**T.C.**

**EDREMİT KAYMAKAMLIĞI**

**Nilüfer Hatun Anaokulu Müdürlüğü**

**SPOR GÜNLERİ ÇİZELGESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **GÜNLER** | **SAAT** | **SINIF** |
| **1.** | PAZARTESİ | 10:00-10:30 | MAVİ KALPLER |
| **2.** | SALI | 09:30-10:00 | SARI KALPLER |
| **3.** | ÇARŞAMBA | 09:30-10:00 | TURUNCU KALPLER |
| **4.** | PERŞEMBE | 10:00-10:30 | YEŞİL KALPLER |
| **5.** | CUMA | 09:30-10:00 | KIRMIZI KALPLER |

Gülcan ÇALI Rumeysa ERDEM İrem KARABULUT

 Öğretmen Öğretmen Öğretmen

 Betül AKYÜZ KARKMAZ Aysun KARAGÖZ

 Öğretmen Öğretmen

UYGUNDUR

…./09/2018

Nurhayat ŞAHİN

Okul Müdürü

**10 Madde ile Sporun Çocuklara Faydaları. Spor yapan çocuklar;**

1. Az Stres Yaşar, Yüksek Özgüvenli Olurlar,
2. **Sağlıklı Gelişirler,**
3. **Disiplinli ve Hedefe Odaklıdırlar,**
4. **Refleksleri Güçlü ve Odaklanma Becerileri Yüksektir,**
5. **Zorluklarla Daha Kolay Baş Ederler,**
6. **Daha Az Sağlık Sorunu Yaşarlar,**
7. **Liderlik Yapar ve Uyumlu Çalışırlar,**
8. **Madde Bağımlılığından Uzak Dururlar,**
9. **Hızlı Düşünür ve Çabuk Karar Verirler,**
10. **Madde Bağımlılığından Uzak Dururlar.**